



## # Mori-Nu Silken Tofu 349 g

Et soyabasert produkt til asiatiske retter eller som erstatning for animalsk ost.

Tofu kalles også bønne-ost, og er et vegetarisk soyaprodukt fra Asia. Produktets historie er eldgammel og har sin opprinnelse fra Kina under Han dynastiet (202 f.Kr. -220 e.Kr.) Tofu lages av soyamelk (knuste og silte soyabønner) som tilsettes løype fra tang. Ostemassen siles, presses og kjøles. Det forekommer ingen lagring så dette er et ferskt produkt. Innholdet av proteiner er høyt samtidig som det har et lavt fettnivå, noe som gjør tofu populært blant vegetarianere og helseentusiaster. Det er også et ypperlig produkt for mennesker med melke- og glutenallergi.

Tofu brukes mye i det asiatiske kjøkkenet, men kan også benyttes i andre retter og som erstatning for ost i matlaging. Bruk den i sauser, kremer og supper.

Silketofu har en bløtere konsistens enn vanlig fast tofu, fargen er hvit, ostemassen er smidig og kompakt.

Produktnummer	800542
EPD-nummer	6236210
Antall i kartong	12

