



Vivien Paille kikerter 500 g

Tørkede hele kikerter brukes til salater og gryteretter. Går også under navnet garbanzobønner.

Vivien Paille er et varemerke i Soufflet gruppen, ett fransk privateid selskap som holder til i Valenciennes . Deres historie strekker seg tilbake på tidlig 1900 tallet. I dag er de Frankrikes ledende selskap innenfor sitt spesialfelt; behandling og produksjon av bygg-, mais- og hveteprodukter, samt ris og tørkede grønnsaker. Kikerter er en belgfrukt som tilhører erteblomstfamilien. De dyrkes hovedsakelig i Middelhavsområdet og det vestlige Asia. Ett annet navn på kikerter er garbanzobønner.

Produktnummer	130135
EPD-nummer	5693841
Antall i kartong	6



Passer godt i salater, stuinger eller som garnityr. Kikerter kan males til mel eller hakkes i små biter og brukes i falafel. Av andre bruksområder kan de kokes og moses til hummus, eller ristes og spises som snacks. I vegetariske retter er kikerter en viktig kilde til proteiner.

Bløtlegg 60g erter per person i 12 timer. Legg ertene i en kjele med kaldt vann og kok opp. Kok under lokk i omtrent 50 minutter til 1 time og 15 minutter.